FOTO: KEYSTONE

ANGETROFFEN

# FABIENNE SCHLUMPF

**Wann:** 17. November
**Wo:** Corrida Bulloise

INTERVIEW: **MAC HUBER**

**Fabienne Schlumpf, gehören Sie zu den Spitzensportlerinnen, die auch mal das Kalb machen?**
Ich habe es gerne lustig. Wie beispielsweise am Super10Kampf der Sporthilfe, wo ich jüngst mitmachen durfte. Das hat Spass gemacht. Aber während der Saison kann ich natürlich nicht zu sehr das Kalb machen. Sonst gewinne ich keines (sie lacht).

**An der Corrida in Bulle haben Sie nun tatsächlich ein Kalb gewonnen …**
… ja, es ist ein schöner Brauch, den die Organisatoren bei diesem Volkslauf pflegen. Der Sieger erhält einen Muni, die Siegerin ein Kalb. Fast wie bei einem Schwingfest.

**Kennen Sie sich aus im Schwingsport?**
Ein wenig schon. Ich komme aus einer Schwingerfamilie. Mein Vater und mein Bruder waren Aktivschwinger. Als Meitli war ich oft auf den Schwingplätzen. Ein Kalb habe ich allerdings noch nie gewonnen.

**Bei der Corrida Bulloise vor zwei Jahren standen Sie ebenfalls zuoberst auf dem Podest …**
Ja, aber damals war ich nicht vorbereitet auf einen solchen Preis. Ich dachte, ich kann das Kalb doch nicht nach Hause in die Wohnung nehmen. Ausserdem wirkte es bei der Übergabe ziemlich störrisch. Und so habe ich statt des Kalbes eben das Preisgeld genommen.

**Und nun nehmen Sie das Kalb mit nach Hause?**
Mein Vater hat einen Bauernhof mit Aufzuchtrindern in Oetwil am See. Er sagte, wenn ich wieder mal ein Kalb gewinnen sollte, könne ich es gern bei ihm einstellen. Das mache ich nun, zumal mein Bruder den Hof übernehmen wird. Und da werde ich es jederzeit besuchen können. Es heisst übrigens Impala, nach der afrikanischen Antilope. Und es ist ein liebes. Wir haben uns schnell angefreundet.

**Die Siegerehrung verlief ohnehin emotional …**
Ja, die Stimmung bei der Corrida ist super. Es hat immer viele Zuschauer hier. Und bei der Siegerehrung haben alle «Happy Birthday» gesungen. Zu meinem 28. Geburtstag. Das war rührend.

**Sie eilen von Erfolg zu Erfolg. In diesem Jahr wurden Sie in Berlin Vize-Europameisterin über 3000 m Steeple, danach verbesserten Sie gleichenorts den Schweizer Rekord über 10 km – was ist Ihr nächstes Highlight?**
Mein nächstes Ziel ist die Cross-EM am 9. Dezember in Tilburg. Letztes Jahr bin ich EM-Siebte geworden. Diesmal möchte ich um eine Medaille mitrennen. Ich mag Cross, den Kampf um die Plätze. Und Cross ist für mich immer auch eine gute Vorbereitung auf den nächsten Sommer.

**Apropos Sommer: Werden Sie sich schon nächstes Jahr auf die Marathon-Strecke wagen?**
Bis zu den Olympischen Spielen 2020 in Tokio werde ich weiterhin auf die 3000 m Steeple setzen. Ein Marathon ist noch nicht geplant, aber ein reizvolles Fernziel. Im Training reagiert mein Körper gut auf lange Distanzen.

**Der Schweizer Rekord im Halbmarathon ist Ihnen im April von Martina Strähl abgejagt worden. Wann werden Sie die Bestmarke von 1:09:29 Stunden angreifen?**
Voraussichtlich im Frühling 2019. Vielleicht starte ich wieder in Den Haag. Da bin ich letztes Mal mit 1:10:17 Rekord gelaufen.

**Steeple, Cross, Volksläufe, Marathon – da kommt einiges auf Sie zu. Keine Angst vor einer Kalberei?**
Ich mag neue Herausforderungen. Kalbereien gibts meines Wissens nur an der Corrida. *f*

## DAS NÄCHSTE FIT FOR LIFE ERSCHEINT AM 31. JANUAR 2019

- Das nachhaltigste Fitness-Studio der Welt
- Skitouren-Weltcup in Graubünden
- Laurien van der Graaff im Porträt
- Das Geschäft mit künstlichem Schnee



FIT for LIFE

FIT for LIFE, das Schweizer Magazin für Fitness, Lauf- und Ausdauersport.
ISSN 1423-5137. Erscheint 8-mal jährlich.
Druckauflage: 20 000 Exemplare
Verbreitete Auflage: 14 131 Exemplare (WEMF 2018)
Leserschaft 82 000 (MACH Basic 2018-1)

Kontakt: Alle Mitarbeiter erreichen Sie unter vorname.name@chmedia.ch
www.fitforlife.ch

**HERAUSGEBERIN**
AZ Fachverlage AG
Neumattstrasse 1, CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 50
Fax +41 (0)58 200 56 61

**GESCHÄFTSFÜHRER**
Jürg Weber

**LEITUNG ZEITSCHRIFTEN**
Michael Sprecher

**REDAKTION**
FIT for LIFE
Postfach, CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Fax +41 (0)58 200 56 44

**CHEFREDAKTOR**
Andreas Gonseth

**REDAKTIONSTEAM**
Regina Senften, Mac Huber

**AUTOREN**
Martin Born, Dr. Hannabeth Brühlmann, Caroline Doka, Roland Eggspühler, Thomas Frischknecht, Christof Gertsch, Dr. Andreas Gösele, Jörg Greb, Kaspar Grünig, Simon Joller, Michael Kunst, Felix Lill, Dr. Matteo Rossetto, Heinz Schild, Pia Schüpbach, Ursula Thomas-Stein, Dr. Thomas Wessinghage, Jürg Wirz

**GRAFIK/LAYOUT**
Yvette Bolliger, Janine Strebel

**COPYRIGHT**
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung durch den Verlag. Für unverlangte Einsendungen wird jegliche Haftung abgelehnt.

**LEITUNG WERBEMARKT**
Jean-Orphée Reuter
Tel. +41 (0) 58 200 54 46

**ANZEIGENLEITUNG**
Sonja Schnider
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Mediadaten unter www.fitforlife.ch/service/werbung/
Informationen zu Themen-Specials unter azwerbung.ch/print/special-interest/fit-for-life/»

**ANZEIGENADMINISTRATION**
Corinne Dätwiler
Tel. +41 (0)58 200 56 16

**ABOVERWALTUNG**
abo@fitforlife.ch
Tel.: +41 (0)58 200 55 64
Einzelverkaufspreis Fr. 12.50
Abonnement 1 Jahr Fr. 98.–
Abonnement 2 Jahre Fr. 157.–
Preise inkl. MwSt.
Weitere Infos unter www.fitforlife.ch/service/abo

**DRUCK**
Vogt-Schild Druck AG, CH-4552 Derendingen
printed in switzerland

Ein Produkt der CEO: Axel Wüstmann
www.chmedia.ch
ch media

Namhafte Beteiligungen nach Art. 322 Abs. 2 StGB:
AZ Anzeiger AG, AZ Verlagsservice AG, AZ Fachverlage AG, Atmosphären Verlag GmbH, AZ Management Services AG, AZ Regionalfernsehen AG, AZ TV Productions AG, AZ Zeitungen AG, FixxPunkt AG, Belcom AG, Media Factory AG, Mittelland Zeitungsdruck AG, Vogt-Schild Druck AG, VS Vertriebs GmbH, Weiss Medien AG, Dietschi AG, TrisCom-Media AG, Radio 32 AG, AZ Vertriebs AG, Zofinger Tagblatt AG