

Bei einer Sehschwäche lohnt sich eine korrigierte Sportbrille

# SCHARF MACHER

*Brillen für Sportler mit Sehschwäche können mehr als nur scharf machen. Sie passen sich dem Licht an, korrigieren Alterssichtigkeit oder gehen schwimmen. Grenzen gibt es bei der Korrekturstärke, fast keine Grenzen hingegen bei Design und Integration der Korrekturgläser. FIT for LIFE zeigt, worauf es bei einer korrigierten Sportbrille ankommt.*

TEXT: SIMON JOLLER

**M**an führe sich das vor Augen: Wer nicht scharf sieht, gehört hierzulande zur Mehrheit. Zwei von drei Schweizern brauchen gemäss dem nationalen Optikerverband SOV eine Brille oder Kontaktlinsen. Das Geschäft blüht, jedes Jahr werden 1,5 Millionen optische Alltagsbrillen verkauft. Umso erstaunlicher: Wer als Sportler eine Brille sucht, muss sich häufig mit einem bescheidenen Angebot begnügen oder wird gleich in die Kontaktlinsenabteilung geschickt. Dabei haben korrigierte Sportbrillen gegenüber Linsen einige Vorteile: kein Problem mit der Verträglichkeit, mit verrutschen oder verlieren, zugleich ein guter Schutz der Augen gegen Fahrtwind, Verletzungen und Sonne.

FIT for LIFE hat sich auf dem Markt für Brillen mit Korrekturgläsern umgesehen. Acht Modelle für Läufer, Radfahrer, Inline-Skater, Langläufer; und vier Modelle für Schwimmer haben wir unter die Lupe genommen. Das ist nur ein Ausschnitt aus dem meist breiteren Sortiment der sieben Anbieter, und neben den Sportspezialisten

bieten auch einige weitere Brillenmarken Modelle mit Korrekturgläsern an. Doch der Markt bleibt überschaubar, auch was die verschiedenen Systeme anbelangt, die im Prinzip bei jedem Anbieter ähnlich sind.

#### Schwimmb Brillen alle mit Korrekturglas

Bei den Schwimmb Brillen sind sich die Hersteller einig, wie sie die Korrekturgläser einbauen: Alle liefern direkt korrigierte Brillen, bei denen man keinen Unterschied zu einer normalen Schwimmb rille ausmachen kann. Die optische Qualität ist durchgehend gut, die Handhabung unkompliziert.

Bei den Lauf- und Radbrillen sieht das anders aus: Hier treffen drei verschiedene Systeme mit all ihren Vor- und Nachteilen aufeinander.

- Brillen mit direkt eingefügtem geschliffenen Korrekturglas.
- Brillen mit einem zweiten, dünnen und transparenten Rahmen hinter der Schutzscheibe mit dem darin eingefügten zweiten, korrigierten Glaspaar.
- Clipvariante: Die korrigierten Gläser werden ohne separaten Rahmen direkt hinter den Schutzgläsern aufgesteckt.

Brillen mit Direktverglasung sind den anderen Systemen bezüglich Optik, Komfort, Gewicht und Handhabung überlegen. Dafür sind sie teurer und weniger flexibel im Einsatz bei unterschiedlichen Lichtverhältnissen, denn man muss sich für eine Tönung entscheiden.

#### Aufsätze machen die Brille schwerer

Sobald bei einem Modell die Sehkorrektur mit einem zweiten Glaspaar hinter dem Schutzglas gelöst wird, wird die Brille merklich schwerer. Die Korrekturgläser sind bei einigen Modellen eher klein und schränken das Sichtfeld ein. Und die Brillen wandern konstruktionsbedingt entweder weiter nach vorne auf der Nase oder näher ans Auge. Im ersten Fall reduziert sich der Schutz gegen Wind und Insekten oder Gegenstände, weil das Schutzglas oft nicht mehr sauber an Wangen, Nase und Stirn anliegt. Und im zweiten Fall können die Wimpern das innere Glas berühren, was als unangenehm wahrgenommen werden kann. Durch die Konstruktion ist auch die Belüftung der Brille nicht immer optimal gewährleistet und die Gläser können bei feuchten Bedingungen anlaufen. Dennoch haben viele Hersteller mittlerweile bestens

funktionierende Varianten entwickelt, die einen guten Kompromiss darstellen zwischen Direktverglasung und Clip-Version. Clips als dritte Korrekturmöglichkeit haben die gleichen Vorbehalte wie Brillen mit einem zweiten Glaspaar, dazu kommt ein noch einmal eingeschränkteres Sichtfeld durch die kleine Grösse der Clips. Doch bei all diesen Vorbehalten hat die Clip-Version auch Vorteile. Sie ist in der Regel günstiger und bietet ein breiteres Korrektur-Spektrum als Brillen mit geschliffenen Gläsern. Hauptvorteil ist aber, dass man problemlos Schutzgläser unterschiedlicher Tönungen montieren kann. Oft werden diese gar mitgeliefert.

#### Eine Frage der Glasfarbe

Denn nicht jede Glasfarbe passt für jede Bedingung. Am neutralsten sind helle Grau-, Braun- und Brombeer-Töne (Violett-Braun). Sie bieten Blendschutz in der hellen Sonne und zeichnen bei weniger Licht, zum Beispiel im Wald, die Konturen trotzdem einigermaßen gut. Bei schlechten Sichtverhältnissen nehmen getönte Gläser allerdings zu viel Licht weg. Ein Klarglas oder ein oranges Glas für erhöhten Kontrast sind da die bessere Wahl.

Erst seit Kurzem sind bei Korrekturgläsern auch photochrome Gläser möglich. Diese passen die Tönung automatisch dem Umgebungslicht an. Wunder darf man sich von einer photochromen Brille allerdings keine erwarten. Der Anpassungsvorgang dauert zu lange, als dass sich die Brille zum Beispiel beim Radfahren blitzschnell von Licht auf Schatten umstellen könnte. Doch bei schlechtem Wetter bleibt sie hell, bei viel Sonne dunkel. Man spart sich ein zweites Glas-Set. Und wissen muss man ebenfalls: Der Anpassungsvorgang geschieht chemisch, darum ist die Lebensdauer einer photochromen Brille beschränkt.

Bleibt noch die Frage: Was kann eine korrigierte Brille wirklich korrigieren? Bei den meisten Marken ist bei plus/minus vier Dioptrien das Ende der Fahnenstange erreicht. Wer schlechter sieht, muss auf Sondermodelle oder Kontaktlinsen umschwenken. Toll: Die View-Schwimmb rille kann man von -10 bis +6 Dioptrien kaufen.

Ebenfalls Grenzen sind bei der Korrektur der Hornhautverkrümmung gesetzt. Positiv sieht es hingegen für Sportler mit Alterssichtigkeit aus. Viele Hersteller bieten auch Gleitsichtgläser an.

#### Fazit

Sportbrillen mit Korrekturgläsern können nicht alles, aber vieles. Am besten funktionieren Modelle mit Direktverglasung. Wenn das Glas dann noch selbsttönend ist, hat man eine Brille für alle Fälle. Wermutstropfen: die Topmodelle sind recht teuer, vor allem, wenn der geschliffene Bereich möglichst gross ist und ein gutes Sichtfeld bietet. Eine löbliche Ausnahme beim Preis machen die korrigierten Schwimmb rillen, die um die 40 Franken kosten. Auf den folgenden Seiten präsentieren wir Ihnen eine kleine Übersicht über aktuelle Brillenmodelle für Ausdauersportler.



Direktverglasung oder Korrekturzusatz? Die Clipvariante (im Bild) ist einfach zu montieren und die billigste Lösung, um beim Sport den Durchblick zu haben.

**SIMON JOLLER** ist Sportredaktor beim Schweizer Fernsehen. Sein Spezialgebiet sind die Ausdauersportarten und die Leichtathletik sowie die Dopingproblematik. Als Teenager fuhr er Strassenradrennen, heute hat er sich dem «breiten Sport» und da speziell den langen Distanzen verschrieben, sei es als Marathon-Läufer, als Triathlet auf der Ironman-Distanz oder als Single beim Gigathlon.

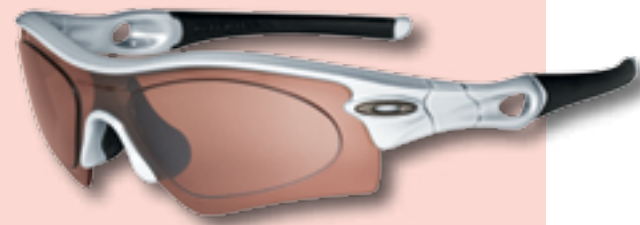
## Sportbrillen mit geschliffenen Gläsern



### Adidas Evil Eye Halfrim Pro

**Korrektursystem:** Direktverglasung oder randloser Clip  
**Gewicht (ohne Korrekturgläser)\*:** 28 Gramm  
**Glasfarbe:** Braun  
**Preis (Ohne Korrekturgläser)\*\*:** Fr. 315.–  
**Info:** Silhouette Schweiz GmbH, Zug, www.adidas.ch/eyewear

Von Adidas als Radbrille konzipiert, funktioniert die Evil Eye auch für viele andere Sportarten, da sie sehr kompakt sitzt, leicht ist und gut schliesst. Dank Direktverglasung beste Sicht und hoher Tragekomfort. Eine Brille ohne Schwächen. In vielen Rahmenfarben und zwei Breiten erhältlich.



### Oakley Radar Path

**Korrektursystem:** Direktverglasung  
**Gewicht (ohne Korrekturgläser)\*:** 29 Gramm  
**Glasfarbe:** Wird bei Bestellung des Korrekturglases gewählt  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** ab Fr. 270.–  
**Info:** Oakley Schweiz GmbH, Zürich, www.oakley.com

Der Leistungssportler: leicht, hervorragender Sitz auch beim Laufen, in vielen Glas- und Rahmenfarben, sehr gute Passform auch mit Fahrradhelm (Ausbuchtung für Helmriemen). Oakley stellt die Korrekturgläser selber her und erreicht so eine verzerrungsfreie Korrektur der Sehschwäche. Die grossen Korrekturgläser werden in das Trägerglas eingeleimt.



### Oakley Racing Jacket

**Korrektursystem:** Direktverglasung  
**Gewicht (ohne Korrekturgläser)\*:** 28 Gramm  
**Glasfarbe:** Wird bei Bestellung des Korrekturglases gewählt  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** ab Fr. 315.–  
**Info:** Oakley Schweiz GmbH, Zürich, www.oakley.com

Die Racing Jacket eignet sich speziell zum Radfahren, aber auch zum Langlaufen, Skifahren oder Bergsteigen, da sie perfekt vor Zugluft schützt und mit den grossen Gläsern hervorragende Rundumsicht bietet. Der Halt ist nicht ganz so gut wie bei der Path, aber okay. Das Schnellverschlussystem macht den Glaswechsel zum Kinderspiel.



### Rudy Project Agon white gloss impX

**Korrektursystem:** Direktverglasung (auch Direct Clip und Clip On rimless möglich).  
**Gewicht (inkl. Clip, ohne Korrekturgläser)\*:** 30 Gramm  
**Glasfarbe:** Wird bei Bestellung des Korrekturglases gewählt  
**Preis (Ohne Korrekturgläser)\*\*:** Fr. 289.90 (plus Fr. 99.90 Direct Clip oder Clip On rimless)  
**Info:** Intercycle, Sursee, www.intercycle.com

Hochwertige und robuste Sportbrille mit denselben drei unterschiedlichen Korrekturmöglichkeiten wie die Rudy Project Rydon impX (siehe rechts). Rudy Project hat mit dem Modell «Swift Racing» eine weitere Sportbrille mit Korrekturmöglichkeit im Programm.



### Rudy Project Rydon impX

**Korrektursystem:** Direktverglasung (auch Direct Clip und Clip On rimless möglich)  
**Gewicht (ohne Korrekturgläser)\*:** 24 Gramm  
**Glasfarbe:** Wird bei Bestellung des Korrekturglases gewählt  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** Fr. 269.90 (plus Fr. 99.90 für Glashalter Direct Clip oder Clip On rimless)  
**Info:** Intercycle, Sursee, www.intercycle.com

Teure, aber auch hochwertige, robuste und sehr leichte Brille mit drei möglichen Korrektursystemen. Bei der Direktverglasung wird das Korrekturglas speziell geätzt und ohne Adapter in den Rahmen eingeklickt. Bei der Direct-Clip-Verglasung werden die Gläser per Nylonfaden in einen Adapter gespannt, der dann in den Rahmen geclickt wird. Bei der dritten Variante (Clip On rimless) wird der Adapter hinter die Brillengläser eingeklickt. Speziell: Nasenbügel und Bügel sind in alle Richtungen biegsam.

## Sportbrillen mit Korrekturzusatz



### Adidas Adizero

**Korrektursystem:** Clip  
**Gewicht (inkl. Clip, ohne Korrekturgläser)\*:** 27g  
**Glasfarbe:** Braun  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** ab Fr. 235.–  
**Info:** Silhouette Schweiz GmbH, Zug, www.adidas.ch/eyewear

Extrem leichte, dadurch sehr angenehm zu tragende Brille. Speziell fürs Laufen entwickelt. Mit dem (auch randlos erhältlichen) Clip rückt sie wegen des ausladenden Nasensteges allerdings recht weit nach vorne. Top: Zwei Grössen für breite und schmale Gesichter.



### Alpina PSO Twist Four

**Korrektursystem:** randloser Clip  
**Gewicht (inkl. Clip, ohne Korrekturgläser)\*:** 32 Gramm  
**Glasfarbe:** Selbsttönend  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** Fr. 229.–  
**Info:** Alpina Optik + Sport AG, Ebmatingen, www.alpina-sports.de

Auffallend ist der riesige Korrektur-Clip, wobei Clip eigentlich falsch ist: Das Korrekturglas wird mit einem Nylonfaden an den Rahmen gezurrt. So ist das Sehfeld riesig und der Schutz gegen Zugluft gut. Nachteile des Systems: etwas schwer und recht hoher Aufwand beim Putzen. Gute Ausstattung mit verstellbaren Nasen-Pads, kippbaren Bügeln und einem selbsttönenden Frontglas.



### Alpina PSO Tri-Horray

**Korrektursystem:** Clip  
**Gewicht (inkl. Clip, ohne Korrekturgläser)\*:** 32 Gramm  
**Glasfarbe:** Grau, orange und transparent  
**Preis (ohne Korrekturgläser)\*\*:** Fr. 199.–  
**Info:** Alpina Optik + Sport AG, Ebmatingen, www.alpina-sports.de

Günstige Brille, mit drei Glastypeen, die sich obendrein recht simpel wechseln lassen. Der optische Clip ist etwas klein geraten, ab und zu geht so der Blick neben dem Clip vorbei. Mit dem verstellbaren Nasensteg lässt sich die Brille so anpassen, dass sie ohne Wimperkontakt zum Clip sitzt. Etwas schwer.

## Korrigierte Schwimmbrillen



### Aqua Sphere Eagle

**Preis:** ca. Fr. 79.–  
**Glasfarbe:** Klarglas  
**Breitenverstellung:** keine  
**Info:** Aqua Sphere, Singen (Deutschland), www.aquasphereswim.com

Der Open-Water-Spezialist. Grösstes Sichtfeld aller getesteten Modelle, sehr weicher, angenehmer Silikonrand. Der nicht verstellbare Nasensteg kann je nach Nase aber drücken. Cleverer Schnellverschluss für die Anpassung der Riemen. Korrekturspektrum von -1,5 bis -6 Dioptrien.



### View Platina V500A

**Preis:** Fr. 41.–  
**Glasfarben:** Blau und dunkelgrau  
**Breitenverstellung:** drei verschieden breite Nasenstege  
**Info:** SplashLight GmbH, Seuzach, www.splashlight.ch

Angenehm zu tragende Brille dank breitem Band und weichem Brillenabschluss. Flexible Befestigung der Bänder für angenehmeren und besseren Sitz und Verletzungsschutz bei Schlägen. Rahmen und Gläser auch einzeln erhältlich. Grosses Korrekturspektrum von +6 bis -10 Dioptrien sowie zwei Glasfarben.



### Gator Sport

**Preis:** 43.– Euro (inkl. Versandkosten)  
**Glasfarbe:** Hellgrau  
**Breitenverstellung:** Ratschensystem  
**Info:** Gatum GmbH, Göttingen Deutschland, www.gator-optic.com

Erhältlich in Dioptriestärken +8 bis -10. Acht Rahmenfarben, aber nur eine Glasfarbe. Kein Schweizer Vertrieb, nur Online-Versand in die Schweiz.



### Gator Wettkampf

**Preis:** 38.– Euro (inkl. Versandkosten)  
**Glasfarbe:** Hellgrau  
**Breitenverstellung:** drei verschieden breite Nasenstege  
**Info:** Gatum GmbH, Göttingen Deutschland, www.gator-optic.com

Reduzierte Brille für Vielschwimmer und Wettkampf, liegt sehr gut am Kopf. Durch die recht kleinen Korrekturgläser ist sie allerdings kaum geeignet für das Freiwasser-Schwimmen, wo man sich gut orientieren können muss, eher eine Becken-Schwimmbrille. Kein Schweizer Vertrieb, nur Online-Versand in die Schweiz. **F**

\*Das Gewicht von Korrekturgläsern variiert je nach Korrekturstärke  
 \*\*Der Preis von Korrekturgläsern variiert stark nach Korrekturstärke und Glasqualität