



SENSIBLE GLIEDER

Pflege Tipps für Veloketten

Sie ist seit vielen Jahren das geniale Herzstück des Fahrrad-Antriebs. Doch nur gut gepflegt kann die Velokette ihre Funktion klaglos wahrnehmen.

TEXT UND FOTO: ANDREAS GONSETH

38

Immer wieder springt die Kette aus dem Gang, der Tritt geht ins Leere – ärgerlich! Also ab zum Velomech und eine neue Kette kaufen, so die Überlegung.

Doch falsch gedacht! «Wärscht du früher gekommen, hätte man einfach die Kette ersetzen können», erklärt Roger Oklé, Mitinhaber des Velogeschäftes Backyard in Zürich ungerührt. Rund 50 Franken – und das wärscht gewesen. Aber so, mit gegen 3000 km in den Gliedern, habe die verzogene und ausgefressene Kette bereits alle Ritzel in Mitleidenschaft gezogen. Oklé: «Jetzt muss der gesamte Antrieb ersetzt werden, also Kette samt Ritzel vorn und hinten.» Kostenpunkt je nach Qualität der Ritzel zwischen 300 und 500 Franken. Autsch!

Damit es nicht – oder zumindest nicht so schnell – so weit kommt, gilt es in der Kettenpflege zwei entscheidende Punkte zu beachten:

Kette früh genug ersetzen

Durch die ständige Zugbelastung wird eine Kette mit der Zeit in die Länge gedehnt. Je mehr sie sich dehnt, desto weniger passen die einzelnen Kettenglieder in die Zwischenräume der Ritzel. Dadurch wird eine zusätzliche Reibung verursacht, die Ritzel passen sich langsam der Kette an und «fressen» aus. Beginnen die Gänge durchzurutschen, muss nicht nur die Kette ersetzt werden, sondern auch die Ritzel, weil dann die neue Kette

nicht mehr in die alten Ritzel passt. Roger Oklés Faustregel: «Vielfahrer sollten die Kette spätestens jährlich ersetzen, regelmässige Regenfahrer sogar noch etwas früher. Wer sich nicht sicher ist, kann im Fachgeschäft nachfragen. Mit einer Schublehre stellt der Spezialist in wenigen Sekunden fest, ob ein Ersatz nötig ist.»

Kette gut geschmiert halten

Eine saubere und gut geschmierte Kette bietet am wenigsten Reibung, dadurch ist die Abnutzung des gesamten Antriebes geringer. Eine regelmässige Reinigung und Schmierung der Kette ist daher angezeigt. Wie oft die Kette gepflegt werden muss, hängt vom Einsatz ab. Bei Allwetterfahrern empfiehlt sich eine etwa wöchentliche Reinigung empfiehlt. Im Winter mit Schnee und Salz auf der Fahrbahn ist eine Reinigung sogar nach jedem Einsatz Pflicht, denn Salz wirkt äusserst aggressiv

Gutes Schmiermittel wählen

Je besser die Schmierfähigkeit, umso geringer ist der Verschleiss, lautet das Motto. Aber: Je «öli-ger» die Kette, desto mehr bleibt Schmutz daran haften. Und ebenfalls gilt: Je häufiger die Kette komplett mit Entfetter gereinigt wird, desto «durstiger» wird sie und braucht vermehrt wieder Kettenöl, damit sie geschmeidig bleibt. Am besten als Schmiermittel eignen sich spezielle Kettenöle. Wachse sind zwar Schmutz abweisender als Öle oder Sprays, müssen aber häufiger aufgetragen werden. Und bei Sprays wird in der Regel nicht nur

Die perfekte Kettenreinigung in acht Schritten

GLIED UM GLIED

- 1 Kette auf kleinsten Gang schalten.
- 2 Groben Schmutz mit Bürste reinigen (z. B. alte Zahnbürste).
- 3 Auch die kleinen Umlenkrollen und die Zwischenräume in den Ritzeln von Schmutz befreien (mit Bürste oder Stoffstreifen, die man zwischen den Ritzeln hin und her bewegt).
- 4 Kette mit Entfetter besprühen und zwanzig Minuten einwirken lassen.
- 5 Kette langsam rückwärts durch einen Lappen laufen lassen und reinigen. Zwischenräume der Kettenglieder evtl. zusätzlich mit kleiner Bürste reinigen.
- 6 Ganzer Antrieb mit Abwaschmittel und Wasser mittels grosser Bürste vom letzten Schmutz befreien und gut trocknen lassen.
- 7 Kette mit einem guten Kettenöl schmieren. Dazu Kette auf einen mittleren Gang schalten. Kette langsam rückwärts laufen lassen und punktuell Schmiermittel auftropfen. Einige Male alle Gänge durchschalten, damit sich das Schmiermittel gleichmässig überall in die Zwischenräume der Kettenglieder verteilt. Gut einwirken lassen.
- 8 Überschüssiges Öl mit einem Lappen entfernen. Dazu Kette erneut rückwärts durch den Lappen laufen lassen.

die Kette, sondern das gesamte Hinterrad damit besprüht. Ausserdem sind Sprays zu dünnflüssig und schmieren die Zwischenräume der Kette weniger gut. Ein gutes Schmiermittel benötigt eine gute Kriechfähigkeit, damit auch der kleinste Zwischenraum erreicht wird. Punkto Dosierung ist die Tropfflasche am einfachsten zu handhaben. Allgemeine Ketten- und Mehrzwecköle eignen sich weniger. **F**



TSL OUTDOOR

TSL 418/438 ACCESS

Comfort & Grip



Up & Down System

MADE IN FRANCE

TSL OUTDOOR übernimmt Verantwortung: Seit 30 Jahren fabrizieren wir unsere Qualitäts-Schneeschuhe in Frankreich.

tsloutdoor.com

VERLOSUNG
10 Paar Schneeschuhe
exklusiv
für Fit For Life-Leser

Mehr dazu unter www.fitforlife.ch
> Rubrik Verlosung

TSL 418/438 Access – die neue Generation Schneeschuhe

Da kann man glatt vergessen, einen Schneeschuh zu tragen.

Der führende Hersteller beweist ein weiteres Mal sein einzigartiges Verständnis für Schneeschuhe – 100% Made In France!

Das Up & Down System schont die Beinmuskeln

- Das patentierte System garantiert einzigartigen Laufkomfort.
- Zu der Steighilfe kommt eine „Abstiegshilfe“, welche die Beinmuskulatur entlastet.
- Das Up & Down System gleicht die Hangneigung gegen oben und unten aus.

Die Bindung sitzt bequem und fest

- Die Länge wird mit einem Handgriff perfekt angepasst.
- Die Bindungsplatte verhindert seitliches Abkippen.
- Die gepolsterte Fersenbindung wird mittels Ratsche einfach und präzise eingestellt.
- Die vordere Bindung verfügt über einen Memory-Verschluss für einen schnellen Ein- und Ausstieg.
- Ein Dämpfungssystem reduziert Schläge und Laufgeräusche.

Der Halt ist sicher auf Schnee und Eis

- 8 Längseisen und 8 Stahlzacken sägen und spitzen sich in Schnee und Eis.
- Die Frontklaue gräbt sich bei jedem Schritt in den Boden.
- Zusammen mit der 3D-Form des Unterbodens resultiert sicherer Halt und starke Haftung in steilem Gelände und bei Querungen.

Das Chassis erleichtert den Gang

- Die patentierte Form des Schneeschuhs – die sogenannte Wespentailenform – ermöglicht einen natürlichen Gang.
- Der Verbundwerkstoff ist bruchfest bis minus 20°.
- Alle Teile sind ersetzbar.

Auch in dunkelgrau – TSL Access 418 für 40 – 100kg, TSL Access 438 für 60 – 130kg.

Der TSL 418/438 Access ist erhältlich im Sportgeschäft und bei Athleticum, Manor, Ochsner Sport, SportXX

Weitere Informationen:

www.proimport.ch
oder 026 919 44 44