FOTO: KEYSTONE

ANGETROFFEN

LUKAS FLÜCKIGER

Wann: **24. Juni**
Wo: **Mountainbike-EM in Bern**

INTERVIEW: **ANDREAS GONSETH**

Lukas Flückiger, nach einer langen Aufholjagd sind Sie von weit hinten im Feld schlussendlich noch auf den vierten Schlussrang vorgeprescht. Wie lief Ihr Rennen?
Der Start war alles andere als optimal. Die drei schnellen Startschlaufen wurden erwartungsgemäss sehr hektisch und schnell gefahren. Und da hat es mir bei einem Rempler mit einem Konkurrenten die Hauptschnalle meines Schuhs abrasiert. Danach konnte ich nur noch drücken, aber nicht mehr am Pedal ziehen. Deshalb liess ich mir in der Tech-Zone den Schuh festtapen, wodurch ich zwischenzeitlich irgendwo um Rang 30 positioniert war. Dann aber konnte ich einen guten Rhythmus fahren und Rang um Rang gutmachen. Und in der letzten Runde gab ich noch einmal Vollgas, aber leider hat es nicht mehr gereicht aufs Podest.

Enttäuscht?
Ja, natürlich, bei der Heim-EM die angestrebte Medaille so knapp zu verpassen, ist etwas ärgerlich. Ich fühlte mich super und eine Medaille wäre dringelegen. Die Atmosphäre in Bern war dazu perfekt, einmalig, so was habe ich noch nie erlebt. Aber ich schaue vorwärts, es folgen noch weitere wichtige Rennen. Mein nächstes Hauptziel ist die WM im August.

Wie sieht die Planung aus auf die WM?
Im Juli folgt ja schon bald die Schweizer Meisterschaft auf der Lenzerheide. Und danach werde ich mich mit einem dreiwöchigen Trainingslager im Engadin auf die WM vorbereiten und dafür auf das Weltcuprennen in Kanada verzichten.

Obwohl Sie aktuell so gut dastehen im Weltcup?
Ja schon, aber man kann nicht alle zwei Wochen einen Höhepunkt planen, das geht nicht. Mein nächster Fokus liegt auf der WM, da muss ich den Weltcup etwas zurücksetzen.

Sie sind vor einem halben Jahr Vater Ihrer Tochter Emily geworden. Fällt die Reiserei jetzt schwerer?
Bis jetzt noch nicht, nein, denn ich bin ja zwischendurch auch immer viel zu Hause. Und Emily vermisst mich noch nicht, wenn ich weg bin, dazu ist sie zu noch viel zu klein.

Absolvieren Sie das Höhentraining in einer Gruppe?
Nein, alleine. Ich werde mich auf rund 2000 m ü. M. einquartieren. Damit es nicht gar einsam wird, habe ich extra ein Hotel in der Nähe von St. Moritz ausgesucht. So kann ich ab und zu auch unter die Leute gehen, wenn ich den Koller bekomme. Und die Familie wird mich an den Wochenenden sicher auch ab und zu besuchen kommen.

Sie fahren diese Saison das erste Jahr für das BMC Racing Team. Ihre bisherige Bilanz?
Der Teamwechsel verpasste mir richtiggehend einen Leistungsschub. Ich habe jetzt die idealen Rahmenbedingungen, um mich ganz aufs Mountainbiken konzentrieren zu können. Und das wirkt sich auf die Resultate aus.

Dafür wurden die «Flückiger Brothers», wie Sie und Ihr Bruder Mathias genannt werden, mit dem Teamwechsel auseinandergerissen. Sehen Sie Ihren Bruder jetzt weniger?
Bei den Reisen und den Rennen natürlich schon, aber dafür trainieren wir heute noch fast mehr zusammen als früher. Und wer weiss, vielleicht ergibt es sich in Zukunft auch wieder einmal, dass wir im gleichen Team fahren können. *F*

*Der 29-jährige Mountainbiker **Lukas Flückiger** fährt für das BMC Racing Team. Sein bisher wertvollster Erfolg ist der Vize-Weltmeistertitel 2012 in Saalbach vor seinem Bruder Mathias.*

Das nächste FIT for LIFE 8/2013: ab 22. August 2013 an Ihrem Kiosk erhältlich!

- Die schrägsten Läufe der Welt
- Der «Quäl-dich»-Macher im Porträt
- Überhitzung im Wettkampf – was tun?
- Leistungsdifferenz der Geschlechter unter der Lupe

FIT for LIFE

IMPRESSUM

FIT for LIFE, das Schweizer Magazin für Fitness, Lauf- und Ausdauersport.
ISSN 1423-5137. Erscheint monatlich mit Doppelnummer im Januar.
www.fitforlife.ch
Leserzahlen: 119 000 (MACH Basic 1-2012)
Druckauflage: 20 000 Exemplare

Kontakt: Alle Mitarbeiter erreichen Sie unter vorname.name@azmedien.ch

HERAUSGEBERIN
AZ Fachverlage AG
Neumattstrasse 1
CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 50
Fax +41 (0)58 200 56 61

GESCHÄFTSFÜHRER
Christoph Marty

LEITERIN ZEITSCHRIFTEN
Ratna Irzan

REDAKTION
FIT for LIFE
Postfach
CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Fax +41 (0)58 200 56 44

CHEFREDAKTOR
Andreas Gonseth

REDAKTIONSTEAM
Regina Senften
Mac Huber

AUTOREN
Dr. Gaby Aebersold-Schütz, Martin Born, Robert Bösch, Dr. Hannabeth Brühlmann, Dr. Marco Caimi, Caroline Doka, Dr. Roland Dubach, Roland Eggspühler, Thomas Frischknecht, Urs Gerig, Christof Gertsch, Dr. Andreas Gösele, Jörg Greb, Kaspar Grünig, Simon Joller, Michael Kunst, Hanspeter Lässer, Dr. Ursus Lüthi, Sabine Olff, Hugo Rey, Dr. Matteo Rossetto, Jürgen Ruoff, Pia Schüpbach, Dr. Markus Weber, Dr. Thomas Wessinghage, Jürg Wirz, Brigitte Wolf

COPYRIGHT
Die Redaktion übernimmt keine Verantwortung für eingesandtes Material. Die Wiedergabe von Artikeln und Bildern ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages erlaubt.

ANZEIGENLEITUNG
Sonja Schnider
Tel. +41 (0)58 200 56 35
Anzeigentarif unter www.fitforlife.ch

LEITER LESERMARKT/ONLINE
Valentin Kälin

ABOVERWALTUNG
abo@fitforlife.ch
Tel. +41 (0)58 200 55 64

PREISE
Einzel-Verkaufspreis Fr. 8.50,
1-Jahres-Abonnement Fr. 84.–,
2-Jahres-Abonnement Fr. 149.– inkl. MwSt.

LAYOUT/PRODUKTION
Sandro Soncin, Lina Hodel, Manuel Saxer

DRUCK
Vogt-Schild Druck AG, CH-4552 Derendingen
printed in switzerland

Ein Produkt der
Verleger: Peter Wanner
www.azmedien.ch
azmedien

Namhafte Beteiligungen nach Art. 322 Abs. 2 StGB:
AZ Anzeiger AG, AZ Fachverlage AG, AZ Management Services AG, AZ Regionalfernsehen AG, AZ TV Productions AG, AZ Verlagsservice AG, AZ Vertriebs AG, AZ Zeitungen AG, Belcom AG Dietschi AG, Media Factory AG, Mittelland Zeitungsdruck AG, Vogt-Schild Druck AG, Vogt-Schild Vertriebs GmbH, Weiss Medien AG