

GIGATHLON 2010

JETZT EINSCHREIBEN

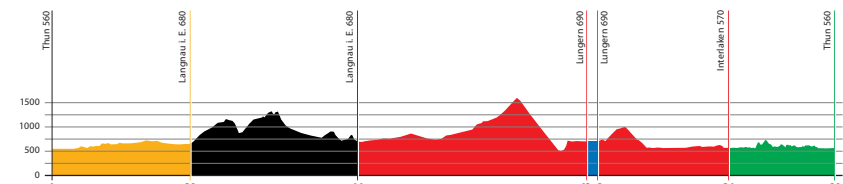


Wenn vom 9. bis 11. Juli unter dem Motto «catch the sun» 5600 Gigathleten und Supporter starten, ist Thun als Zentralort das Gravitationszentrum des Gigathlon 2010. Emmental, Luderental, Glaubensbielen, Lungernsee, Brünigpass, Briener- und Thunersee am «Rising Saturday» – Greizersee, Jaunpass, Simmental, Grimmifurggi, Diemtigtal am «Shining Sunday», sind die Highlights, mit denen die Gigathleten, über **431 Kilometer und 7200 Höhenmeter** schwimmend, rollend und laufend immer der Sonne folgend, belohnt werden.

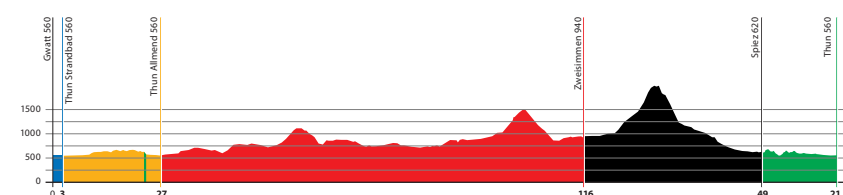
Gemeinsam werden die Gigathleten am Samstag in den Sonnenaufgang hinein starten. Das Ziel werden sie am Sonntag alleine, zu zweit oder zu fünft spätestens bei Sonnenuntergang erreichen – jeder als strahlender Sieger einer sportlich-spielerischen Jagd nach der Sonne. Und in der Erkenntnis bestärkt, dass diese sportliche Reise zu sich selbst und durch Natur- und Kulturlandschaften ohne die lebenspendende Energie der Sonne nie möglich wäre.



Rising Saturday	Shining Sunday	Strecken-Bewertung/ Anforderungen:
38 km 320 Hm Thun – Langnau i. E.	3 km Gwatt – Thun Strandbad	Technik Kondition Attraktivität einfach/schön mittel/attraktiv hoch/atemberaubend
46 km 1300 Hm Langnau i. E. – Langnau i. E.	27 km 220 Hm Thun Strandbad – Thun Allmend	Projektstand: Oktober 2010 Änderungen bleiben vorbehalten.
63 km 1280 Hm Langnau i. E. – Lungern	116 km 1700 Hm Thun Allmend – Zweisimmen	
3 km Lungern – Lungern	49 km 1100 Hm Zweisimmen – Spiez	
36 km 400 Hm Lungern – Interlaken	21 km 280 Hm Spiez – Thun	
29 km 600 Hm Interlaken – Thun		
Total 215 km 3900 Hm Camp Thun	Total 216 km 3300 Hm Camp Thun	Gesamt-Total 431 km 7200 Hm



Die Velostrecke muss vom gleichen Gigathleten absolviert werden.



Die Inlinestrecke wird durch einen Laufabschnitt unterbrochen.



5600 Gigathleten und Supporter werden am Gigathlon 2010 in den drei Kategorien Single, Couple und Team of Five unter dem Motto «catch the sun» an den Start gehen.

Single (woman/man)

Alle 5 Disziplinen alleine bewältigen – die höchste gigathletische Herausforderung!
Startplätze: 200, Startgeld: CHF 950.–, inkl. 2 Supporter, 1 Zelt

Couple

Die 5 Disziplinen werden auf zwei Personen aufgeteilt, wobei jeden Tag mindestens 2 Disziplinen durch eine Frau absolviert werden müssen.
Pflichtkombinationen
Samstag 10. Juli, Velo und Schwimmen müssen von der gleichen Person absolviert werden.
Sonntag 11. Juli, Velo und Bike oder Bike und Laufen müssen von der gleichen Person absolviert werden.
Startplätze: 250, Startgeld: CHF 1250.–, inkl. 2 Supporter, 2 Zelte

Team of Five

Jedes Mitglied der 5er-Teams legt pro Tag eine Strecke (eine Disziplin) zurück. Mindestens zwei Team-Mitglieder sind Frauen.
Startplätze: 800, Startgeld: CHF 1950.–, ohne Supporter, inkl. 2 Zelte

Im Startgeld inbegriffen

- Transporte (Shuttle-Busse, Extrazüge und Effekentransporte gemäss Verkehrskonzept) für Gigathleten und Supporter
- Zelt(e) für Übernachtung
- Verpflegung (Morgen- und Abendessen, Lunch-Bag resp. Mittagsmenue)
- Gigathleten-Manual inkl. Streckenpläne
- Finisher-Preis
- Start-Nummern
- Gigathlon-Bidons
- Swim-Caps
- Helm-Cover
- Streckenbewilligungen, -markierungen und -sicherung
- Zeitmessung
- Organisation

Anrechnung vorhandenes Zelt

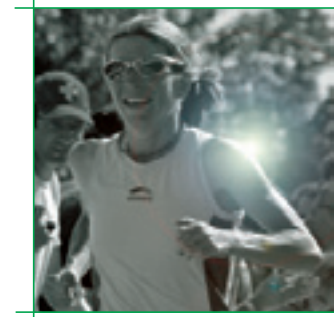
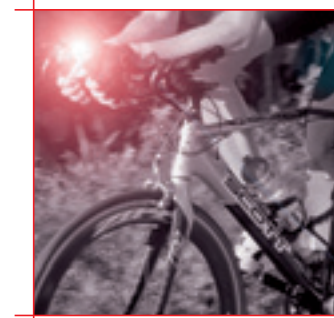
Gigathleten die ein rotes Zelt vom Gigathlon 2009 mitbringen, erhalten eine Reduktion von CHF 50.– pro mitgebrachtem Zelt. Achtung: es dürfen nur die roten Zelte 2009 und die neuen Zelte 2010 verwendet werden. Es werden keine Zelte von früheren Austragungen zugelassen.

Supporter

Pro Single und Couple sind 2 Supporter (Verpflegung, Akkreditierung und Transporte) im Startgeld inbegriffen.

Anmeldung

Das Anmeldeportal wird am **Donnerstag, 5. November 2009**, im Verlauf des Tages zu einem unbekanntem Zeitpunkt geöffnet. Die Startplätze werden nach Zahlungseingang vergeben und nicht verlost. Mit der Anmeldung ist die Startgebühr auf jeden Fall geschuldet. Sobald das vollständig einbezahlte Startgeld eingetroffen ist, ist die Anmeldung gültig (Zahlungsfrist 10 Tage). Das Anmeldeportal bleibt so lange geöffnet wie Startplätze verfügbar sind. Ab dem 29. Oktober 2009 kann die komplette Ausschreibung auf der Website eingesehen werden.



Als ideale Vorbereitung auf den Gigathlon werden auch im 2010 wieder Campus und Camps angeboten:

- Campus: Ausbildungstage in den Gigathlon-Disziplinen
- Samstag, 10. April 2010, Region Zentralschweiz
- Samstag, 1. Mai 2010, Region Zürich
- Samstag, 29. Mai 2010, Region Thun

Trainings-Camps in Spanien
Samstag, 10. bis Samstag, 24. April 2010, offizielles Gigathlon-Camp in Cambrils Spanien in Zusammenarbeit mit Eitzinger Reisen. www.eitzinger.ch

Trainings-Camps in der Region Thun
Freitag, 7. bis Sonntag 9. Mai 2010, Schwimmen, Laufen, Inline, Velo
Samstag, 22. bis Montag, 24. Mai 2010 (Pfingsten), Schwimmen, Laufen, Inline, Bike
Ausschreibung ab Anfang Februar 2010 unter www.gigathlon.ch